

Wat is Veilig Thuis?

In onze regio is het Meldpunt Zorg & Overlast onderdeel van Veilig Thuis. Dit is een organisatie waar iedereen terecht kan die hulp zoekt of zich zorgen maakt over wat er gebeurt in de eigen thuissituatie of bij anderen. Deskundig advies of ondersteuning kan nodig zijn om de veiligheid te herstellen. Wij dragen zorg voor bescherming van volwassenen en kinderen. We willen sociale uitsluiting voorkomen, overlast verminderen en we ondersteunen mensen om (weer) zelf hun leven op te pakken.

Meer informatie over Veilig Thuis Zuid-Holland Zuid vindt u op www.veiligthuiszuidhollandzuid.nl



Heeft u vragen?

Iedereen die direct of indirect te maken heeft met een onveilige situatie in huiselijke kring of overlast in de buurt kan dit melden bij Veilig Thuis Zuid-Holland Zuid. Indien nodig kan dit ook vertrouwelijk.

t 0800 - 2000 (gratis, 24 uur per dag bereikbaar)
Huiselijk geweld, kindermishandeling en ouderens-
mishandeling

Wilt u meer weten?

Op www.veiligthuiszuidhollandzuid.nl vindt u meer informatie. De website geeft tips en adviezen.



HULP EN INFORMATIE OM HUISELIJK GEWELD TE STOPPEN

STOP HUISELIJK GEWELD OF KINDERMISHANDELING
BEL 0800 2000 (GRATIS)

EEN VEILIG THUIS, DAT DOEN WE SAMEN!

WWW.VEILIGTHUISZUIDHOLLANDZUID.NL



EEN VEILIG THUIS, DAT DOEN WE SAMEN!



Een veilig thuis, dat doen we samen!

Veilig Thuis Zuid-Holland Zuid is een organisatie waarbij iedereen terecht kan die hulp zoekt of zich zorgen maakt over wat er gebeurt in de eigen thuissituatie of in de thuissituatie van anderen. Je kunt zelf slachtoffer zijn, iemand anders kan (mogelijk) slachtoffer zijn of misschien gebruik jijzelf geweld. Deskundig advies of ondersteuning kan nodig zijn om de veiligheid te herstellen. De medewerkers van Veilig Thuis dragen zorg voor bescherming van ouderen, volwassenen en kinderen. We willen sociale uitsluiting voorkomen, overlast verminderen en we ondersteunen mensen om zelf hun leven (weer) op te pakken.



Wat is huiselijk geweld?

Huiselijk geweld is geweld dat thuis plaatsvindt, bijvoorbeeld tussen (ex) partners, ouders en kinderen, broers en zussen, grootouders en kleinkinderen. Er zijn diverse vormen van huiselijk geweld, zoals: fysiek en- of verbaal, eerwraak, complexe echtscheidingen, huwelijksdwang, genitale verminking of loverboyproblematiek. Kijk voor meer informatie op www.veiligthuiszuidhollandzuid.nl

In iedere relatie is wel eens ruzie. Maar wat als de stoppen echt door slaan?

Als er klappen vallen, er dagenlang gezweven wordt of als er steeds wordt gescholden? Als je partner je dwingt om seks te hebben of je geld af te geven? Of controleert waar je naartoe gaat en met wie je praat? Of als u op oudere leeftijd door uw volwassen zoon of dochter wordt bedreigd of wordt geslagen.

Je praat misschien niet zo makkelijk over huiselijk geweld, maar geweld kán niet en mág niet, het is strafbaar. Je hebt het recht en de plicht om voor jezelf, je gezin of voor de mensen in je omgeving op te komen.

Hoe kun je huiselijk geweld herkennen?

Iemand die zich schuldig maakt aan huiselijk geweld vertoont vaak het volgende gedrag. Deze persoon:

- is eerst agressief en dan weer heel lief
- behandelt je als zijn of haar bezit
- maakt thuis dingen kapot
- belooft steeds dat het niet meer gebeurt
- slaat je, of zegt je te willen slaan
- laat je dingen doen die je niet wilt, ook seksueel
- vernedert je waar anderen bij zijn
- bedreigt je om geld
- wil altijd weten waar je bent en wat je doet
- wil jou op allerlei manieren laten weten dat hij of zij de baas is
- is snel jaloers.

Wat kan ik doen bij (vermoedens van) huiselijk geweld?

- Sta open voor signalen van huiselijk geweld. Als je het gevoel hebt dat er iets aan de hand is, klopt dat vaak ook. Je bent waarschijnlijk niet de enige die iets ziet, maar misschien wel de eerste die wat doet.
- Praat met de betrokkenen. Besef dat huiselijk geweld vaak het gevolg is van onmacht. Je kunt al helpen door er te zijn voor de betrokkenen. Of door een luisterend oor te bieden.
- Het is altijd goed om te bellen. Ook als je je afvraagt of dat wat je overkomt of ziet normaal is. Twijfel je, bel dan (anoniem) voor advies. Een medewerker van Veilig Thuis bespreekt de situatie met je en overlegt met je wat de volgende stappen zijn. Als het nodig is, kun je een melding doen.

Wat doet Veilig Thuis?

De eerste stap naar een oplossing is er over praten. Als je met ons belt, neemt een medewerker van Veilig Thuis de tijd om naar je verhaal te luisteren en samen met jou te zoeken naar een oplossing.

Vaak is advies genoeg, soms is het verstandig om hulpverlening in te schakelen. Een enkele keer is een onderzoek nodig om meer informatie te krijgen. Ook dan werkt Veilig Thuis zoveel mogelijk samen met de mensen om wie het gaat. Lukt dat niet en is het voor de veiligheid van kinderen of volwassenen nodig, dan kunnen we onderzoek doen zonder dat de betrokkenen het daarmee eens zijn.

Wanneer de situatie onhoudbaar is verzorgt Veilig Thuis de intake voor crisisopvang van huiselijk geweld en heeft de regie bij het tijdelijk huisverbod.

We werken daarbij nauw samen met andere professionals die zijn betrokken bij de aanpak van huiselijk geweld.

De medewerkers van Veilig Thuis hebben veel ervaring met het bieden van ondersteuning op het gebied van huiselijk geweld, kindermishandeling, oudermishandeling en zorg & overlast. We gaan naar de mensen toe, luisteren en horen alle gezinsleden en maken een plan van aanpak. Samen met de betrokkenen bekijken we wat nodig is om het geweld te stoppen.